

Regler for brug af Hesselager Fitnesshus

- Der skal vises hensyn til de andre medlemmer, foreningens instruktører og husets inventar.
- Der henstilles til, at børn ikke må være, hvor der er maskiner. Dette er primært at hensyn til barnets sikkerhed, men også af hensyn til andre der træner.
- Det er vigtigt, at du rydder op efter dig selv og aftørrer træningsudstyr efter brug.
- Din nøglebrik er personlig og må kun benyttes af dig.
- Mister du din nøglebrik betales kr. 100,- for en ny.
- Man skal være fyldt 15 år for at blive medlem.
- Intet medlem må starte 1. træning, før udstyr og øvelser er gennemgået sammen med en af foreningens instruktører.
- Der skal anvendes indendørs fodtøj og egnet træningstøj. Medlemmer skal medbringe et håndklæde til træning.
- Mobiltelefoner må medbringes, de skal være på lydløs. Telefonsamtale skal foregå uden for træningslokalerne.
- Udendørssko og overtøj mv. skal anbringes i garderoben. Værdigenstande kan opbevares i reolen i huset. Opbevaring er på eget ansvar.
- Der må ikke ryges, indtages alkohol eller euforiserende stoffer i lokalerne.
- Alle former for doping er forbudt og vil medføre øjeblikkelig bortvisning samt karantæne. Vi er medlem af "Anti-doping Danmark", som vil gennemføre uventede kontrolbesøg. Nægtelse af samarbejde med "Anti-doping Danmark" vil medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Al træning og ophold i træningslokalerne sker på eget ansvar.

Din deltagerbetaling kan ikke sættes i bero, overdrages til en anden eller refunderes. Der henvises i øvrigt til foreningens vedtægter. Se www.hesselager-fs.dk/67-fitnesshuset.html